



# SHITOKAI KARATE EVERE

Autodéfense - Katas - Kunité - Condition physique

## Club reconnu par:

- la W.K.F. (Fédération Mondiale de Karaté)
- l'E.K.F. (Fédération Européenne de Karaté)
- la W.S.K.F. (World Shito-Ryu Karate-do Federation)
- la F.B.K. (Fédération Belge de Karaté)
- la F.F.K.A.M.A. (Fédération Francophone de Karaté)
- le C.O.I.B. (Comité Olympique et Interfédéral Belge)
- l'A.D.E.P.S. (Administration De l'Etude Physique et des Sports)
- le S.K.B. (Shitokai Belgium)

## Professeurs :

Evi GEEROMS  
Ceinture noire 5<sup>ème</sup> DAN  
Initiateur ADEPS

Bruno BELLANGER  
Ceinture noire 4<sup>ème</sup> DAN  
Initiateur ADEPS

## Locaux :

A) Ecole Everheide  
Rue du moulin à vent 39  
1140 Evere

B) Ecole Clair-Vivre  
Av. Notre Dame 40  
1140 Evere

## Horaire des cours :

- Lundi de 18h45 à 19h45 à l'école Everheide (A):  
Ceintures blanches, jaunes et orange (en ordre d'assurance).
- Lundi de 19h45 à 20h45 à l'école Everheide (A):  
Ceintures vertes, bleues, marron et noires (en ordre d'assurance).
- Mercredi de 18h30 à 20h00 à l'école Everheide (A):  
Adultes + enfants (minimum ceinture verte ou sur invitation)  
Spécialisation katas, combats et self-défense.
- Vendredi de 17h30 à 18h30 à l'école Clair-Vivre (B):  
Initiation débutants (ceintures blanches et jaunes).
- Vendredi de 18h30 à 19h30 à l'école Clair-Vivre (B):  
Approfondissement (ceintures orange, vertes et bleues).
- Vendredi de 19h30 à 20h30 à l'école Clair-Vivre (B):  
Cours grades supérieurs (ceintures marron et noires).

## Cotisations :

**Adultes :** 245€ / an

**Enfants :** 225€ / an

**LICENCE ET ASSURANCE OBLIGATOIRE NOUVEAU MEMBRE: 45€**

**LICENCE ET ASSURANCE OBLIGATOIRE MEMBRE EXISTANT: 40€**

## Cotisations :

Pour ceux qui s'inscrivent en cours d'année, la cotisation sera calculée au prorata de la période restante.

## Paiement cotisation et assurance :

Vous recevrez toutes les informations utiles lors de votre inscription sur le site du club. ([www.shitokai-evere.be](http://www.shitokai-evere.be))

**LES PERSONNES QUI NE SONT PAS EN ORDRE DE COTISATION OU DE LICENCE SERONT REFUSES AUX COURS.**

Les élèves sont priés de se présenter aux cours les pieds propres et les ongles coupés. Des douches sont mises à leur disposition.

Le club organise, et participe, chaque année à plusieurs championnats, stages ou autres activités.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus:

- via notre site internet [www.shitokai-evere.be](http://www.shitokai-evere.be)

- via l'adresse mail [info@shitokai-evere.be](mailto:info@shitokai-evere.be)

- le vendredi de 16h30 à 18h30 à l'école Clair-Vivre



Cette saison, les cours du lundi et du mercredi se donneront dans la salle de gymnastique de l'école Everheide.  
Les cours du vendredi et les cours d'essai se dérouleront eux à l'école Clair-Vivre



Rue du moulin à vent 39, 1140 Evere



Everheide

Clair-Vivre



Avenue Notre Dame 40, 1140 Evere